

〒514-0009
津市羽所町 545番地
TEL 059-225-4735
E-mail sakobiztv.ne.jp



2002年 6月 1日
はがき会報 第2号
発行 第一部会
情報文化委員会

《三広美理事会》

5/16 14:00から自治労文化センター4階会議室に於いて、森本理事長を始め山本正・嶋田幸夫・福岡富男美・の各副理事長、前川克典専務理事・小笠原まき子・安田秀美・山中 保・朝井武和・佐野敏夫・紀平昌伸・清水敬典・西出 誠・西村文雄・西村 誠・岡部正浩・藤谷甚男・各理事と小林勝義監事・18名の出席のもとで理事会が開催された。理事長挨拶のなかで5/1号に掲載された、第1回屋外広告物制度の改正検討会の報告を行い、「会員増強の推進について」「共同購入について」「その他」について審議された。

会員増強については、低迷する経済状況での勧誘は、組合に加入するメリットが要求されると同時に、勧誘する側の熱意が大きく左右することを認識した上で、6/27の全国大会に向けて、各支部一社を目標に会員増強をはかることを了承した。

共同購入については、担当の西村文雄理事から、発注する数量が少ないため価格交渉が出来ないとの説明があり、スケールメリットを出すには、数量が勝負であり出席者に協力を呼びかけた。決意と実行は組織を動かす原動力であると確信したい。理事の皆さんが本気になって取組めば、結果は後からついてくる。さらに組合員の皆様のご理解とご協力を期待したい。

その他については、平成14度技能士祭が津市の「メッセウイングみえ」で12/78の両日開催されるのを機に、三広美40周年事業の一環として出展参加してはとの提案があり、全員一致で出展を了承した。

《日広連・常任評議委員会・情報化推進専門委員会》

5/22 東京麹町4丁目の日本都市センタービルに於いて、日広連の定款の変更について、臨時常任評議委員会が開催され協議された。5/23 屋外広告会館において、5月の定例情報化推進専門委員会が開催され、中央会主催の補助事業申請の経過報告と、青年部のサイトとコンソーシアムの立ち上げについて協議された。

血糖値が気になる方へ！ 蕃爽麗茶の秘密

「グアバ葉ポリフェノール」の働きで、糖の吸収をおだやかにするので、血糖値が気になる方に適した飲料です。グアバ葉から生まれたお茶「蕃爽麗茶」は、厚生省が認めた特定保健用食品です。



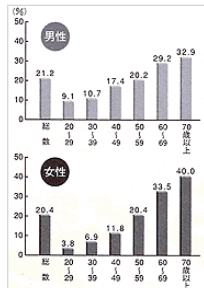
気になる血糖値に

血糖値とは、血液に含まれるブドウ糖の濃度のことです。

標準値は空腹で70~109(mg/dl)ですが血糖値が高い状態が続くと、糖尿病等の生活習慣病を引き起こすことになりかねません。その原因は、食生活の偏りや飲酒、ストレス、運動不足など生活の乱れの蓄積と考えられており、全国に約1,370万人の糖尿病患者およびその予備軍がいます。

図1 血糖値が標準を超える人の割合は、年齢とともに増加する傾向にあります。最近では若い方も注意が必要といわれています。

図1 血糖値高値者 (mg/dl) の割合



厚生労働省：国民栄養調査より



グアバ葉 ポリフェノールの働き

人間は体内で糖をエネルギーとして利用しています。食物から体内に摂取されたデンプンやグリコーゲンなどの糖質は、消化酵素の働きによってブドウ糖や果糖といった小さな分子に分解され、消化管から血液中に吸収されます。グアバ葉にしか含まれていないグアバ葉ポリフェノールは、この消化酵素の働きを抑え、糖質が消化管から吸収されるのをおだやかにする働きがあります。グアバ葉ポリフェノールの入った「蕃爽麗茶」を食事と一緒に飲むことで、食後血糖値の上昇を抑制することができます。

図2

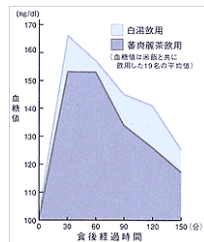


図2 蕃爽麗茶飲用による食後の血糖値上昇抑制 (出口から、日本農芸化学会誌、第7巻8号) 「蕃爽麗茶を飲んだ場合」は「白湯を飲んだ場合」に比べ、食後の血糖値の上昇が抑えられねことがわかります。



臨床実験では、40歳以上の中高年でBMI体格指数が22以上の人19人を対象に、米飯とともにグアバ茶を飲んでもらい、食後の血糖値の変化を調べたところ、白湯を飲んだときに比べて、明らかに血糖値の上昇がおさえられていました。



特定保健用食品として

様々な臨床の実証によって「蕃爽麗茶」は平成12年3月に、厚生労働相から、「特定保健用食品」厚生労働省が保健の用途・効果を具体的に表示することを許可した食品として認められました。

「蕃爽麗茶」の商品と価格は以下のとおりです。

190g缶 (1本 115円) 詳しい内容が必要な場合はインターネット
200m 紙容器 (1本 100円) ト (<http://www.yakult.co.jp/>) を参考
500m ペットボトル (1本 190円) にして下さい。

共同購入の申し込みを、受け付けております。

5月20日～6月20日まで 《第3部会》